

Me llamo: _____

El resumen diario de la comida

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| El día: | | | | | | | |
| La Fecha: | | | | | | | |
| Para el desayuno como... | | | | | | | |
| Para el almuerzo como... | | | | | | | |
| Para la cena como... | | | | | | | |
| Mis meriendas son... | | | | | | | |
| Mis bebidas son... | | | | | | | |
| Mi comida favorita del día es: (y ¿por qué?) | | | | | | | |